

Zabawy na łące

1. Powitanie na łące

Na łące wszystkie owady się witają:

(dzieci kłaniają się partnerowi)

biedronki skrzydełkami pozdrawiają,

(machają do siebie)

żuczki piątki przybijają.

(przybijają piątki)

Pszczoły głośno bzyczą: bzy-bzy-bzy,

(naśladują odgłosy wydawane przez pszczoły)

a jak się przywitasz ty?

(dziecko pokazuje jakieś przywitanie, a Rodzic je powtarza)

2. Bzycząca zabawa – piosenka

(podkład do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=pL3M-z7n7Ts>)

1. Na zielonej łące zabawa niebywała,

stonoga aż wypieków na buzi dostała.

Z chrabąszczem na trawie wywija piruety,

biedronka nie chce z żukiem zatańczyć niestety.

Ref.: Bzyk-bzyk-bzyk, bzyk-bzyk-bzyk – biedronko moja miła,

bzyk-bzyk-bzyk, bzyk-bzyk-bzyk – z kim byś zatańczyła?

2. Na zielonej łące zabawa doskonała,

biedronka wnet do tańca pająka wybrała,

lecz biedak się spieszył, splątały mu się nóżki,

przykleił się do sieci i uwolnił muszki.

Ref.: Cyk-cyk-cyk, cyk-cyk-cyk – biedronko moja miła,

cyk-cyk-cyk, cyk-cyk-cyk – z kim będziesz tańczyła?

3. Na zielonej łące zabawa wyśmienita,

motylek z żukiem tańczy tango, choć już świta.

Tańczą osy, bąki, mróweczki nikt nie zliczy,

biedronka sama w kącie, swoje kropki liczy.

Ref.: Psyt-psyty-psyty, psyt-psyty-psyty – biedronko moja miła,

psyt-psyt-psyt, psyt-psyt-psyt – zabawa się skończyła.

3. Odgłosy na łące

Na łąkę idą dzieci – tup, tup, tup.

Wysoko motyl leci – fru, fru, fru.

Pszczółka nektar zbiera – bzy, bzy, bzy.

Gąsienica listek zżera – mniam, mniam, mniam.

Pasikonik podskakuje żwawo – hop, hop, hop.

Biedronka wszystkim bije brawo – klap, klap, klap.

4. Piosenka z pokazywaniem (na melodię „Mam chusteczkę haftowaną”)

1. Jedna łapka, druga łapka, ja jestem niedźwiadek,

Trzecia łapka, czwarta łapka, a to jest mój zadek.

Lubię miodek, kocham miodek, zabieram go pszczołkom,

Jedną łapką, drugą łapką lub wypijam rurką.

2. Jedna łapka, druga łapka, ja jestem pieseczek,

Trzecia łapka, czwarta łapka a to jest mój zadek.

Kocham mięsko, lubię mięsko z lodówki wykradam,

Jedną łapką, drugą łapką szybciotko zajadam.

3. Jedna łapka, druga łapka, ja jestem koteczek,

Trzecia łapka, czwarta łapka, a to jest mój zadek.

Kocham mleczko, lubię mleczko zabieram go krówkom,

Jedną łapką, drugą łapką albo wciągam rurką.

4. Jam jest żabka, tyś jest żabka

My nie mamy nic innego.

Jedna łapka, druga łapka

Skrzydełka żadnego.

Zabawy dla całej rodziny – plastyczne

„Magiczna masa”

– przygotuj miskę, mąkę ziemniaczaną i kubeczek z wodą. Daj wszystkie produkty dziecku i zachęć, aby do miski wsypało mąkę, a następnie stopniowo dodawało wodę. W zależności od proporcji masa będzie sypka, lepiała lub półpłynna.

Do masy możesz dodać barwniki (najlepiej naturalne), olejki zapachowe oraz elementy, które zmienią strukturę masy, np. groch, kaszę. W masie możesz ukryć przedmiot (np. małą zabawkę) i poprosić dziecko o jej odszukanie

„Puzzle z gazety”

– przygotuj stare czasopismo z ilustracjami, nożyczki, klej i kartki z bloku.

Potnij wybraną stronę z czasopisma na części (liczba elementów zależy od możliwości dziecka), zachęć dziecko do ich złożenia i naklejenia całej ilustracji na kartce z bloku. Możesz ciąć kolejne strony w coraz bardziej skomplikowany sposób (pod względem liczby elementów i ich kształtu), starszym dzieciom możesz utrudnić zabawę – mieszać elementy z dwóch ilustracji, a także poprosić, aby same cięły strony.

„Korale z makaronu”

– przygotuj makaron, który ma otwór w środku, np. rurki (penne), sznurek oraz farby plakatowe, pędzelek i kubeczek z wodą.

Poproś, aby dziecko pomalowało farbami makaron. Po wyschnięciu zachęć do nawleczenia makaronu na sznurek.

„Kolorowe cienie”

– przygotuj kartki, kredki, niewielką figurkę (lub kilka figurek) i lampkę.

Ustaw figurkę na krawędzi kartki. Włącz lampkę i skieruj światło tak, aby cień figurki padał na kartkę. Poproś dziecko, aby odrysowało cień figurki, a następnie dowolnie go pokolorowało.

„Wyścigi rakiet”

– przygotuj balon, słomkę do napojów, nożyczki, taśmę klejącą i sznurek.

Wspólnie z dzieckiem przygotuj tor wyścigowy – ze słomki do napojów odetnij rurkę o długości około 5 cm i nawlecz na sznurek. Końce sznurka przywiąż do dwóch oddalonych od siebie krzeseł tak, aby sznurek był naprężony. Napompuj balon, ale nie zawiązuj go. Przyklej balon taśmą klejącą do rurki na sznurku. Puśćcie wylot powietrza i obserwujcie jak balonowa rakietka mknie po torze. Możesz zorganizować wyścigi rakiet, a także poprosić dziecko o ozdobienie rakietki flamastrami